|  |  |
| --- | --- |
| **Unterrichtsbegleiter – Berufliche Gymnasien** | ..\..\BILDER\Sibilla-Egen-Schule\logo-f.wmf |
| Fachliche Lernberatung |
| Zielvereinbarungzwischen\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ und \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ |  |

Das ist mein Ziel:

Das werde ich dafür tun:

Von wem wünsche ich mir Unterstützung:

Daran kann ich erkennen, dass ich mein Ziel erreicht habe:

Die Zielvereinbarung wird überprüft \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_.

 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

 Unterschrift Schüler/in Unterschrift Freund/in/Lehrer/in

**Ziele sollen smart formuliert werden**

**S** spezifisch für die Person und Situation

**M** messbar = überprüfbar

**A** attraktiv (positiv, Lust, gutes Gefühl)

**R** realistisch = erreichbar und relevant

**T** terminiert = genaue, von allen Seiten ernst genommene Termine

**I** in der Ich‐Form (Ich werde... )

**E** erfolgsorientiert (lieber kleiner, aber erfolgreich)

Das Ziel wird sprachlich in einer **positiven Form** dargestellt. Das Ziel ist so **präzise** wie möglich formuliert.

**Beispiel:**

**Das ist mein Ziel:** Ich komme in der nächsten Woche pünktlich und ausgeschlafen zur Schule!

**Das werde ich dafür tun:**

* + Ich liege von Sonntag bis Donnerstag (konkrete Daten!) jeweils spätestens um 23:00 Uhr im Bett.
	+ Ich stelle mir meinen Wecker und stehe in der nächsten Woche jeden Morgen um

6:30 Uhr auf.

* + Ich gehe um 7:15 Uhr zur Schule.

**Von wem wünsche ich mir Unterstützung:**

* + Ich bitte meine Mutter, um 6:30 Uhr kurz in mein Zimmer zu kommen und Licht einzuschalten.
	+ Ich bitte meine/n beste/n Freund/in darum, morgens um 7:15 Uhr bei mir zu klingeln und mit mir zusammen zur Schule zu gehen.

**Daran kann ich erkennen, dass ich mein Ziel erreicht habe:**

* + Ich berichte am Freitag meiner/m Mutter/Freund/in, an welchen Tagen ich pünktlich war.

**Die Zielvereinbarung wird überprüft** am kommenden Freitag.

Bildquelle: Smartie:
<https://cdn.morguefile.com/imageData/public/files/g/gamerzero/preview/fldr_2008_11_15/file0001346957139.jpg>, 13.07.2018